

Разработано:  
Председатель Совета ПО «Первомайское»  
Султанов А.К.  
« 1 » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Согласовано.  
Директор МБОУ «Средняя школа №1»  
Данилин  
01.01.2024



### Примерное 12-ти дневное меню (для детей от 12 до 18 лет)

для общеобразовательных учреждений Первомайского района

#### Составлено на основании:

- «Бережливое питание» - методическое пособие для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. М.Ф. «Роспотребнадзор», 2022.
- «Бережливое питание» - методическое пособие для детей в дошкольных организациях. Авторы: Могильный М.П., Тутельян В.А. 2017 г.
- «Бережливое питание» - методическое пособие для образовательных учреждений. Авторы: Могильный М.П., Тутельян В.А. 2015г.
- «Рецептура блюд для детских учреждений (под редакцией Плотниковой Т.В. 2011 г.)

Организация: Потребительское общество "Первомайское"

Название меню: Основное завтрак 5-11 кл. январь

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Срок действия меню: 01.01.2024 - 31.05.2024

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белк	Жир	Углево	Энергетическая ценность														
							В1	В2	А мкг рет.экв	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
<b>Понедельник, 1 неделя</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
Каша гречневая																				
54-4г	рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	270.4	0.26	0.14	23.03	0.11	0	179.34	263.23	55.94	144.19	217.19	4.86	26.73	4.23	19.27
54-6м	Биточек из говядины	110	17	16.4	17.5	286.9	0.08	0.13	56.36	0.09	0.99	226.66	207.72	38.68	27.22	172.26	2.45	18.14	3.67	58.29
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	0	0.01	0.3	0	0.04	0.68	20.76	66.08	3.83	7.18	0.73	0	0	0
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1.5	0.2	9.8	46.9	0.02	0.01	0	0	0	99.8	18.6	4	2.8	13	0.22	6.4	1.2	2.9
Пром.	Кондитерское изделие	60	4.5	5.9	44.6	146.1	0.05	0.03	6.6	0	0	198	66	17.4	12	54	1.26	0	0	0
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>33.1</b>	<b>30.1</b>	<b>121.4</b>	<b>777.1</b>	<b>0.41</b>	<b>0.32</b>	<b>86.29</b>	<b>0.2</b>	<b>1.03</b>	<b>704.48</b>	<b>576.31</b>	<b>182.1</b>	<b>190.04</b>	<b>463.63</b>	<b>9.52</b>	<b>51.27</b>	<b>9.1</b>	<b>80.46</b>
<b>Обед</b>																				
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	6.2	7.2	14.1	146.1	0.04	0.04	129.1	0	8.03	120.86	244.27	31.94	19.16	50.49	0.62	19.22	1.56	25.85
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	7.4	7.3	41.2	259.8	0.08	0.18	43.28	0.08	0.65	418.65	214.22	172.4	28.51	147.74	1.34	61.25	9.74	25.18
54-2т	Запеканка из творога с морковью	150	15.6	9.2	26.2	249.6	0.09	0.24	1174	0.23	2.12	176.22	271.28	140.1	50.07	199.91	1.21	28.37	17.86	81.29
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	0	0.01	0.38	0	1.16	1.26	30.23	67	4.56	8.52	0.77	0.01	0.02	0.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7	0.05	0.02	0	0	0	121.8	70.5	8.7	14.1	45	1.17	1.32	1.65	7.2

Про м.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	0.04	0.01	0	0	0	199.6	37.2	8	5.6	26	0.44	12.8	2.4	5.8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920</b>	<b>34.4</b>	<b>24.5</b>	<b>119.7</b>	<b>835.9</b>	<b>0.3</b>	<b>0.5</b>	<b>1347</b>	<b>0.31</b>	<b>12</b>	<b>1038.4</b>	<b>867.7</b>	<b>428.2</b>	<b>122</b>	<b>477.66</b>	<b>5.55</b>	<b>123</b>	<b>33.23</b>	<b>146.02</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1490</b>	<b>67.5</b>	<b>54.6</b>	<b>241.1</b>	<b>1613</b>	<b>0.71</b>	<b>0.82</b>	<b>1433</b>	<b>0.51</b>	<b>13</b>	<b>1742.9</b>	<b>1444.01</b>	<b>610.3</b>	<b>312.04</b>	<b>941.29</b>	<b>15.07</b>	<b>174.2</b>	<b>42.33</b>	<b>226.48</b>

### Вторник, 1 неделя

#### Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0	0.01	45	0.13	0	1.5	3	2.4	0	3	0.02	0	0.1	0.28
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	10.4	12.7	47.1	343.6	0.23	0.19	52.04	0.16	0.68	423.35	270.29	178.9	61.2	232.56	1.64	64.51	3.88	43.85
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3	0.27	0.34	90	2.1	10	0	0	60.06	0	0	0	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5	0.03	0.01	0	0	0	128.1	27.6	5.7	3.9	19.5	0.36	0	0	0
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>17.4</b>	<b>21.4</b>	<b>114.2</b>	<b>717.1</b>	<b>0.6</b>	<b>0.57</b>	<b>187</b>	<b>2.39</b>	<b>10.7</b>	<b>852.35</b>	<b>356.69</b>	<b>259.1</b>	<b>73.5</b>	<b>294.06</b>	<b>2.68</b>	<b>83.71</b>	<b>7.58</b>	<b>52.83</b>

#### Обед

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	0.01	0.09	78	0.29	0.21	243	26.4	264	10.5	150	0.3	0	4.35	0
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.8	7	7.1	115.3	0.03	0.04	131.2	0	13.5	123.15	230	46.84	16.41	38.72	0.6	19.06	0.42	18.45
54-1г	Макароньы отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	0.08	0.03	22.03	0.11	0	178.84	64.56	127	8.63	48.84	0.88	24.92	0.07	14.3
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай) в соусе	110	13.1	5.9	8.4	136.7	0.08	0.16	276.2	0.44	1.01	208.75	323.38	78.88	43.49	196.47	0.99	133.9	12.89	451.1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	0.03	0.13	13.29	0	0.52	38.55	183.98	148.3	30.67	106.79	1.06	9	1.76	20
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7	0.05	0.02	0	0	0	121.8	70.5	8.7	14.1	45	1.17	1.32	1.65	7.2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>42.8</b>	<b>31.5</b>	<b>107.5</b>	<b>881</b>	<b>0.35</b>	<b>0.49</b>	<b>520.7</b>	<b>0.84</b>	<b>15.2</b>	<b>1213.5</b>	<b>954.62</b>	<b>685.7</b>	<b>132.2</b>	<b>624.82</b>	<b>5.66</b>	<b>207.4</b>	<b>24.74</b>	<b>519.75</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1410</b>	<b>60.2</b>	<b>52.9</b>	<b>221.7</b>	<b>1598.1</b>	<b>0.95</b>	<b>1.06</b>	<b>707.8</b>	<b>3.23</b>	<b>25.9</b>	<b>2065.8</b>	<b>1311.31</b>	<b>944.8</b>	<b>205.7</b>	<b>918.88</b>	<b>8.34</b>	<b>291.1</b>	<b>32.32</b>	<b>572.58</b>

### Среда, 1 неделя

#### Завтрак

54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9	0.04	0.03	121.5	0	3.76	334.99	213.09	20.17	16.11	35.67	0.68	13.1	0.22	19.75
54-11г	Картофельное пюре	180	3.7	6.4	23.8	167.2	0.14	0.13	28.56	0.11	12.3	194.14	749.79	47.38	33.88	101.37	1.24	34.15	0.94	51.35
290	Птица, тушенная в соусе	100	13.5	15.6	2.8	205.6	0.05	0.1	40.43	0	0.56	632.18	136.75	38.86	13.63	118.33	1.16	84.18	0.24	100.08
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	0.04	0.16	17.25	0	0.68	49.95	220.33	167.7	34.32	130.28	1.09	11.7	2.29	38.25
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	0.03	0.01	0	0	0	149.7	27.9	6	4.2	19.5	0.33	9.6	1.8	4.35
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>25.4</b>	<b>34.6</b>	<b>60.6</b>	<b>655.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.43</b>	<b>207.7</b>	<b>0.11</b>	<b>17.3</b>	<b>1361</b>	<b>1347.86</b>	<b>280.1</b>	<b>102.14</b>	<b>405.15</b>	<b>4.5</b>	<b>152.7</b>	<b>5.49</b>	<b>213.78</b>
	<b>Обед</b>																			
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6	2.7	19.4	126.1	0.08	0.05	121.4	0	6.61	115.31	395.16	14.96	21.05	55.57	0.89	19.7	0.23	33.4
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	180	5.3	6.3	36.6	224.5	0.05	0.04	24.3	0.12	0	137.97	87.84	67.75	20.95	171.08	0.97	18	19.96	0.25
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	100	17.4	11.4	15.6	234.3	0.21	1.48	4204	0.51	10.8	201.59	241.85	23.43	20.38	267.98	5.45	25.25	33.54	203.44
54-3хн	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3	0	0.02	1.5	0	0.3	1.95	179.45	79.94	22.19	18.05	0.67	0.14	0.07	1
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	0.06	0.02	0	0	0	249.5	46.5	10	7	32.5	0.55	16	3	7.25
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	0.03	0.02	0	0	0	81.2	47	5.8	9.4	30	0.78	0.88	1.1	4.8
Про м.	Булочка сдобная "Веснушка"	100	7.7	2.4	53.4	266	0.11	0.03	0	0	0	437	97	20	13	68	1.2	0	0	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>42</b>	<b>23.6</b>	<b>176.9</b>	<b>1088.5</b>	<b>0.54</b>	<b>1.66</b>	<b>4351</b>	<b>0.63</b>	<b>17.7</b>	<b>1224.5</b>	<b>1094.8</b>	<b>221.9</b>	<b>113.97</b>	<b>643.18</b>	<b>10.51</b>	<b>79.97</b>	<b>57.9</b>	<b>250.14</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>67.4</b>	<b>58.2</b>	<b>237.5</b>	<b>1743.9</b>	<b>0.84</b>	<b>2.09</b>	<b>4559</b>	<b>0.74</b>	<b>34.9</b>	<b>2585.5</b>	<b>2442.66</b>	<b>502</b>	<b>216.11</b>	<b>1048.3</b>	<b>15.01</b>	<b>232.7</b>	<b>63.39</b>	<b>463.92</b>

#### Четверг, 1 неделя

##### Завтрак

54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2	0.09	0.09	536.7	0.18	12.2	195.66	339.94	20.34	24.79	66.84	0.92	17.17	2.83	32.12
54-22м	Рагу из курицы	250	26.2	8.8	21.9	271.7	0.17	0.14	324.6	0	14.1	351.73	923.21	40.23	116.69	240.64	2.67	53.71	21.3	195.45
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	0	0.01	0.38	0	1.16	1.26	30.23	67	4.56	8.52	0.77	0.01	0.02	0.7

Про м.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	0.04	0.01	0	0	0	199.6	37.2	8	5.6	26	0.44	12.8	2.4	5.8
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2	0.07	0.03	0	0	0	162.4	94	11.6	18.8	60	1.56	1.76	2.2	9.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>34.8</b>	<b>16.9</b>	<b>74.4</b>	<b>588.8</b>	<b>0.37</b>	<b>0.28</b>	<b>861.7</b>	<b>0.18</b>	<b>27.4</b>	<b>910.65</b>	<b>1424.58</b>	<b>147.2</b>	<b>170.44</b>	<b>402</b>	<b>6.36</b>	<b>85.45</b>	<b>28.75</b>	<b>243.67</b>
	<b>Обед</b>																			
54-21з	Кукуруза сахарная	100	2.1	0.4	10.2	52.2	0.01	0.04	1.2	0	1.92	304	112.88	36.96	11.31	35.67	0.31	0	0.44	18
54-25с	Суп гороховый	250	8.2	3.5	18.7	138.7	0.17	0.06	151.3	0	5.01	119.7	423.26	33.17	34.58	95.43	1.76	19.45	2.48	33.73
54-10г	Картофель отварной в молоке	180	5.4	6.6	31.8	208.4	0.16	0.16	10.01	0	13.1	203.33	829.84	74.49	40	130.34	1.41	37.01	1.8	60.84
54-5.1р	Котлета рыбная с морковью (минтай) в соусе	110	12.4	6.7	6	135.3	0.07	0.13	154.4	0.41	0.55	162.45	302.81	62.63	40.43	186.19	0.91	118.7	12.9	489.89
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	0.01	0.03	69.96	0	0.32	2.64	285.2	90.5	18.27	25.4	0.58	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8	0.09	0.04	0	0	0	203	117.5	14.5	23.5	75	1.95	2.2	2.75	12
	<b>Итого за Обед</b>	<b>950</b>	<b>37</b>	<b>18.4</b>	<b>131.6</b>	<b>839.9</b>	<b>0.58</b>	<b>0.48</b>	<b>386.8</b>	<b>0.41</b>	<b>20.9</b>	<b>1294.5</b>	<b>2127.29</b>	<b>324.3</b>	<b>176.49</b>	<b>587.03</b>	<b>7.58</b>	<b>196.6</b>	<b>23.97</b>	<b>623.16</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1580</b>	<b>71.8</b>	<b>35.3</b>	<b>206</b>	<b>1428.7</b>	<b>0.95</b>	<b>0.76</b>	<b>1248</b>	<b>0.59</b>	<b>48.3</b>	<b>2205.2</b>	<b>3551.87</b>	<b>471.4</b>	<b>346.93</b>	<b>989.03</b>	<b>13.94</b>	<b>282</b>	<b>52.72</b>	<b>866.83</b>

### Пятница, 1 неделя

#### Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2.9	0.1	26.4	0	0	18	0.05	0	0.6	1.2	0.96	0	1.2	0.01	0	0.04	0.11
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5.7	7.2	30.3	209	0.06	0.18	34.45	0.08	0.69	348.37	188.98	176.3	30	147.3	0.43	52.42	6.55	42.43
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	0	0.01	0.3	0	0.04	0.68	20.76	66.08	3.83	7.18	0.73	0	0	0
Про м.	Повидло абрикосовое	25	0.1	0	16	64.3	0	0.01	6.25	0	0.13	0.5	38	3	2.25	4.5	0.1	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	0.04	0.01	0	0	0	199.6	37.2	8	5.6	26	0.44	12.8	2.4	5.8
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2	0.07	0.03	0	0	0	162.4	94	11.6	18.8	60	1.56	1.76	2.2	9.6
Про м.	Батон нарезной	22	1.7	0.6	11.3	57.6	0.02	0.01	0	0	0	93.94	20.24	4.18	2.86	14.3	0.26	0	0	0

	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>581</b>	<b>13.3</b>	<b>11.5</b>	<b>99.6</b>	<b>556.1</b>	<b>0.19</b>	<b>0.25</b>	<b>59</b>	<b>0.13</b>	<b>0.86</b>	<b>806.09</b>	<b>400.38</b>	<b>270.1</b>	<b>63.34</b>	<b>260.48</b>	<b>3.53</b>	<b>66.98</b>	<b>11.19</b>	<b>57.94</b>
	<b>Обед</b>																			
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра) Каша гречневая	250	7.4	8.4	15.7	168.3	0.08	0.05	193.4	0.88	6.57	245.14	454.38	77.38	28.59	115.8	0.97	35.3	0.89	171.7
54-4г	рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4	0.26	0.14	23.03	0.11	0	179.34	263.23	55.94	144.19	217.19	4.86	26.73	4.23	19.27
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15.5	2.4	209.3	0.05	0.12	107.2	0.02	0.45	107.79	262.8	63.48	20.53	151.81	2.03	16.51	0.18	60.73
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	0.03	0.13	13.29	0	0.52	38.55	183.98	148.3	30.67	106.79	1.06	9	1.76	20
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	0.03	0.01	0	0	0	149.7	27.9	6	4.2	19.5	0.33	9.6	1.8	4.35
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7	0.05	0.02	0	0	0	121.8	70.5	8.7	14.1	45	1.17	1.32	1.65	7.2
Про м.	Пирожки с капустой	100	6.7	2	55.9	267.8	0.1	0.17	34.16	0.34	2	172	118	90	17	145	0.8	27.31	16.7	33.08
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>47.2</b>	<b>37</b>	<b>155</b>	<b>1140.8</b>	<b>0.6</b>	<b>0.64</b>	<b>371</b>	<b>1.35</b>	<b>9.54</b>	<b>1014.3</b>	<b>1380.79</b>	<b>449.8</b>	<b>259.28</b>	<b>801.09</b>	<b>11.22</b>	<b>125.8</b>	<b>27.21</b>	<b>316.33</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1471</b>	<b>60.5</b>	<b>48.5</b>	<b>254.6</b>	<b>1696.9</b>	<b>0.79</b>	<b>0.89</b>	<b>430</b>	<b>1.48</b>	<b>10.4</b>	<b>1820.4</b>	<b>1781.17</b>	<b>719.9</b>	<b>322.62</b>	<b>1061.6</b>	<b>14.75</b>	<b>192.8</b>	<b>38.4</b>	<b>374.27</b>

### Суббота, 1 неделя

#### Завтрак

35	салат картофельный	100	1.8	4.7	13.7	104.6	0.08	0.05	1.51	0	7.4	3.71	420.7	12.03	18.88	51.05	0.78	4.71	0.27	30.47
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	0.08	0.03	22.03	0.11	0	178.84	64.56	127	8.63	48.84	0.88	24.92	0.07	14.3
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	0.05	0.06	286.3	0.02	1.31	248.86	208.85	34.93	54.51	112.34	1	35.07	12.19	94.95
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	0	0	15	0	0.02	0.05	0.17	108.1	2.11	4.31	0.08	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	0.03	0.01	0	0	0	149.7	27.9	6	4.2	19.5	0.33	9.6	1.8	4.35
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>25.1</b>	<b>16.6</b>	<b>92.1</b>	<b>618.5</b>	<b>0.24</b>	<b>0.15</b>	<b>324.9</b>	<b>0.13</b>	<b>8.73</b>	<b>581.16</b>	<b>722.18</b>	<b>288</b>	<b>88.33</b>	<b>236.04</b>	<b>3.07</b>	<b>74.3</b>	<b>14.33</b>	<b>144.07</b>

#### Обед

54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2	0.09	0.09	536.7	0.18	12.2	195.66	339.94	20.34	24.79	66.84	0.92	17.17	2.83	32.12
83	Борщ с картофелем	250	2	4.6	14.3	107.2	0.06	0.05	145.4	0	7.06	18.6	408.1	78.41	25.75	55.91	1.16	6.2	0.47	32.68
54-7г	Рис припущенный	180	4.2	5.8	42	236.2	0.04	0.03	22.03	0.11	0	183.12	53.67	105.6	27.15	83.64	0.57	24.87	8.33	31.31

54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16.3	11.3	6.3	191.9	0.14	0.12	325.3	0.01	2.84	131.98	345.76	36.1	35.27	166.57	0.86	53.1	31.54	366.49
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	0.04	0.16	17.25	0	0.68	49.95	220.33	167.7	34.32	130.28	1.09	11.7	2.29	38.25
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7	0.05	0.02	0	0	0	121.8	70.5	8.7	14.1	45	1.17	1.32	1.65	7.2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920</b>	<b>36.6</b>	<b>33.3</b>	<b>126.9</b>	<b>952.2</b>	<b>0.49</b>	<b>0.49</b>	<b>1047</b>	<b>0.3</b>	<b>22.8</b>	<b>1000.5</b>	<b>1494.1</b>	<b>428.8</b>	<b>169.78</b>	<b>587.24</b>	<b>6.43</b>	<b>133.6</b>	<b>50.71</b>	<b>516.75</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1530</b>	<b>61.7</b>	<b>49.9</b>	<b>219</b>	<b>1570.7</b>	<b>0.73</b>	<b>0.64</b>	<b>1371</b>	<b>0.43</b>	<b>31.5</b>	<b>1581.7</b>	<b>2216.28</b>	<b>716.9</b>	<b>258.11</b>	<b>823.28</b>	<b>9.5</b>	<b>207.9</b>	<b>65.04</b>	<b>660.82</b>

### Понедельник, 2 неделя

#### Завтрак

54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9	0.04	0.03	121.5	0	3.76	334.99	213.09	20.17	16.11	35.67	0.68	13.1	0.22	19.75
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	270.4	0.26	0.14	23.03	0.11	0	179.34	263.23	55.94	144.19	217.19	4.86	26.73	4.23	19.27
54-23м	Биточек из курицы в соусе	110	18	4.6	14.7	173	0.07	0.07	44.12	0.01	1.37	193.58	248.54	32.45	61.31	136.56	1.38	15.94	16.68	94.78
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	0	0.01	0.3	0	0.04	0.68	20.76	66.08	3.83	7.18	0.73	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	0.06	0.02	0	0	0	249.5	46.5	10	7	32.5	0.55	16	3	7.25
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>33.1</b>	<b>21.5</b>	<b>95.5</b>	<b>699.3</b>	<b>0.43</b>	<b>0.27</b>	<b>188.9</b>	<b>0.12</b>	<b>5.17</b>	<b>958.09</b>	<b>792.12</b>	<b>184.6</b>	<b>232.44</b>	<b>429.1</b>	<b>8.2</b>	<b>71.77</b>	<b>24.13</b>	<b>141.05</b>

#### Обед

54-34з	Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2.8	7.2	10.4	117.2	0.09	0.09	536.7	0.18	12.2	195.66	339.94	20.34	24.79	66.84	0.92	17.17	2.83	32.12
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.8	7	7.1	115.3	0.03	0.04	131.2	0	13.5	123.15	230	46.84	16.41	38.72	0.6	19.06	0.42	18.45
54-21г	Горошница	180	17.3	1.6	40.5	245.8	0.52	0.11	1.08	0	0	199.09	652.18	149.9	83.9	258	5.34	28.59	10.38	27
54-5м	Котлета из курицы в соусе	110	18	4.6	14.7	173	0.07	0.07	44.12	0.01	1.37	193.58	248.54	32.45	61.31	136.56	1.38	15.94	16.68	94.78
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3	0.27	0.34	90	2.1	10	0	0	60.06	0	0	0	0	0	0
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2	0.07	0.03	0	0	0	162.4	94	11.6	18.8	60	1.56	1.76	2.2	9.6

Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>51.1</b>	<b>21.4</b>	<b>140.1</b>	<b>958.4</b>	<b>1.12</b>	<b>0.7</b>	<b>803.1</b>	<b>2.29</b>	<b>37</b>	<b>1173.3</b>	<b>1620.46</b>	<b>333.2</b>	<b>213.61</b>	<b>599.12</b>	<b>10.46</b>	<b>101.7</b>	<b>36.11</b>	<b>190.65</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1580</b>	<b>84.2</b>	<b>42.9</b>	<b>235.6</b>	<b>1657.7</b>	<b>1.55</b>	<b>0.97</b>	<b>992</b>	<b>2.41</b>	<b>42.2</b>	<b>2131.4</b>	<b>2412.58</b>	<b>517.9</b>	<b>446.05</b>	<b>1028.2</b>	<b>18.66</b>	<b>173.5</b>	<b>60.24</b>	<b>331.7</b>

### Вторник, 2 неделя

#### Завтрак

35	салат картофельный	100	1.8	4.7	13.7	104.6	0.08	0.05	1.51	0	7.4	3.71	420.7	12.03	18.88	51.05	0.78	4.71	0.27	30.47
54-12м	Плов с курицей	250	34	10.1	41.5	393.3	0.11	0.1	183.8	0	2.95	363.58	479.07	94.27	135.41	291.89	2.51	49.72	34.42	211.65
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	0	0.01	0.38	0	1.16	1.26	30.23	67	4.56	8.52	0.77	0.01	0.02	0.7
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	0.04	0.01	0	0	0	199.6	37.2	8	5.6	26	0.44	12.8	2.4	5.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>39</b>	<b>15.2</b>	<b>81.5</b>	<b>619.6</b>	<b>0.23</b>	<b>0.17</b>	<b>185.6</b>	<b>0</b>	<b>11.5</b>	<b>568.15</b>	<b>967.2</b>	<b>181.3</b>	<b>164.45</b>	<b>377.46</b>	<b>4.5</b>	<b>67.24</b>	<b>37.11</b>	<b>248.62</b>

#### Обед

54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	6.4	7.2	13.5	144.5	0.05	0.05	129.1	0	8.03	120.71	250.24	34.58	18.29	65.54	0.69	19.08	3.55	20.85
54-10г	Картофель отварной в молоке	180	5.4	6.6	31.8	208.4	0.16	0.16	10.01	0	13.1	203.33	829.84	74.49	40	130.34	1.41	37.01	1.8	60.84
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16.3	11.3	6.3	191.9	0.14	0.12	325.3	0.01	2.84	131.98	345.76	36.1	35.27	166.57	0.86	53.1	31.54	366.49
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	0.01	0.03	69.96	0	0.32	2.64	285.2	90.5	18.27	25.4	0.58	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8	0.09	0.04	0	0	0	203	117.5	14.5	23.5	75	1.95	2.2	2.75	12
Про м.	Булочка сдобная "Веснушка"	100	7.7	2.4	53.4	266	0.11	0.03	0	0	0	437	97	20	13	68	1.2	0	0	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>44.7</b>	<b>28.7</b>	<b>169.9</b>	<b>1116.1</b>	<b>0.63</b>	<b>0.45</b>	<b>534.3</b>	<b>0.01</b>	<b>24.3</b>	<b>1398.1</b>	<b>1981.34</b>	<b>282.2</b>	<b>156.73</b>	<b>569.85</b>	<b>7.35</b>	<b>130.6</b>	<b>43.24</b>	<b>468.88</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1530</b>	<b>83.7</b>	<b>43.9</b>	<b>251.4</b>	<b>1735.7</b>	<b>0.86</b>	<b>0.62</b>	<b>720</b>	<b>0.01</b>	<b>35.8</b>	<b>1966.2</b>	<b>2948.54</b>	<b>463.5</b>	<b>321.18</b>	<b>947.31</b>	<b>11.85</b>	<b>197.8</b>	<b>80.35</b>	<b>717.5</b>

### Среда, 2 неделя

#### Завтрак

54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6.7	7.2	31.6	217.8	0.07	0.18	34.37	0.08	0.69	272.47	196.05	178.2	21.18	128.98	0.43	41.93	2.39	32.93
--------	-----------------------------	-----	-----	-----	------	-------	------	------	-------	------	------	--------	--------	-------	-------	--------	------	-------	------	-------



54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	0.03	0.13	13.29	0	0.52	38.55	183.98	148.3	30.67	106.79	1.06	9	1.76	20
Про м.	Кондитерское изделие хлеб пшеничный йодированный	60	4.5	5.9	44.6	146.1	0.05	0.03	6.6	0	0	198	66	17.4	12	54	1.26	0	0	0
Про м.	Йодированный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	0.06	0.02	0	0	0	249.5	46.5	10	7	32.5	0.55	16	3	7.25
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>18.9</b>	<b>16.4</b>	<b>112</b>	<b>567.1</b>	<b>0.21</b>	<b>0.36</b>	<b>54.26</b>	<b>0.08</b>	<b>1.21</b>	<b>758.52</b>	<b>492.53</b>	<b>353.9</b>	<b>70.85</b>	<b>322.27</b>	<b>3.3</b>	<b>66.93</b>	<b>7.15</b>	<b>60.18</b>
	<b>Обед</b>																			
83	Борщ с картофелем	250	2	4.6	14.3	107.2	0.06	0.05	145.4	0	7.06	18.6	408.1	78.41	25.75	55.91	1.16	6.2	0.47	32.68
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2	0.04	0.03	22.03	0.11	0	183.36	55.86	128	28.3	87.09	0.59	24.91	8.68	32.63
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16.7	15.9	6.7	236.5	0.21	1.67	4726	0.02	12.4	562.44	249.56	50.4	17.81	276.03	5.74	73.93	32.93	220.41
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	0.04	0.16	17.25	0	0.68	49.95	220.33	167.7	34.32	130.28	1.09	11.7	2.29	38.25
Про м.	Хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7	0.05	0.02	0	0	0	121.8	70.5	8.7	14.1	45	1.17	1.32	1.65	7.2
Про м.	Пирожок с повидлом	100	6.7	2	55.9	267.8	0.1	0.17	34.16	0.34	2	172	118	90	17	145	0.8	27.31	16.7	33.08
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920</b>	<b>41</b>	<b>32.7</b>	<b>174.5</b>	<b>1155.4</b>	<b>0.57</b>	<b>2.12</b>	<b>4945</b>	<b>0.47</b>	<b>22.2</b>	<b>1407.6</b>	<b>1178.15</b>	<b>535.2</b>	<b>145.68</b>	<b>778.31</b>	<b>11.21</b>	<b>164.6</b>	<b>66.32</b>	<b>372.95</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1480</b>	<b>59.9</b>	<b>49.1</b>	<b>286.5</b>	<b>1722.5</b>	<b>0.78</b>	<b>2.48</b>	<b>4999</b>	<b>0.55</b>	<b>23.4</b>	<b>2166.1</b>	<b>1670.68</b>	<b>889</b>	<b>216.53</b>	<b>1100.6</b>	<b>14.51</b>	<b>231.5</b>	<b>73.47</b>	<b>433.13</b>

#### Четверг, 2 неделя

##### Завтрак

54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2	0.09	0.09	536.7	0.18	12.2	195.66	339.94	20.34	24.79	66.84	0.92	17.17	2.83	32.12
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	0.08	0.03	22.03	0.11	0	178.84	64.56	127	8.63	48.84	0.88	24.92	0.07	14.3
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	0.05	0.06	286.3	0.02	1.31	248.86	208.85	34.93	54.51	112.34	1	35.07	12.19	94.95
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8	0	0	12	0	0.02	0.08	0.25	98.24	1.69	3.45	0.08	0	0	0
Про м.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	0.03	0.01	0	0	0	149.7	27.9	6	4.2	19.5	0.33	9.6	1.8	4.35
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>26</b>	<b>19.1</b>	<b>88.8</b>	<b>630.9</b>	<b>0.25</b>	<b>0.19</b>	<b>857</b>	<b>0.31</b>	<b>13.5</b>	<b>773.14</b>	<b>641.5</b>	<b>286.5</b>	<b>93.82</b>	<b>250.97</b>	<b>3.21</b>	<b>86.76</b>	<b>16.89</b>	<b>145.72</b>

##### Обед

54-28з	Свекла отварная дольками	100	1.5	0.1	8.7	42	0.02	0.03	1.31	0	4.5	38.11	260.77	138	20.9	40.8	1.33	7.63	0.67	21.8
54-9с	Суп фасолевый	250	8.5	5.7	18	157.4	0.12	0.07	151	0	4.7	120.6	453.84	38.1	33.4	120	1.59	20.9	4.56	33.8
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	0.12	0.11	23.8	0.09	10	161.8	624.83	39.5	28.2	84.5	1.03	28.5	0.78	42.8
54-16м	Тефтели из говядины с рисом в соусе	110	14	14	10	220.9	5	0.1	40.2	0	1.2	193.4	263.51	26.3	23.4	145	1.92	27.4	1.59	55.6
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	0.01	0.03	70	0	0.3	2.64	285.2	90.5	18.3	25.4	0.58	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2	0.07	0.03	0	0	0	162.4	94	11.6	18.8	60	1.56	12.8	2.2	9.6
Про м.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	0.06	0.02	0	0	0	249.5	46.5	10	7	32.5	0.55	16	3	7.25
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>34.5</b>	<b>25.8</b>	<b>112.5</b>	<b>822</b>	<b>5.4</b>	<b>0.39</b>	<b>286.2</b>	<b>0.09</b>	<b>20.8</b>	<b>928.44</b>	<b>2028.65</b>	<b>354.3</b>	<b>149.95</b>	<b>508.48</b>	<b>8.56</b>	<b>113.2</b>	<b>12.8</b>	<b>170.83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>60.5</b>	<b>44.9</b>	<b>201.3</b>	<b>1452.9</b>	<b>5.65</b>	<b>0.58</b>	<b>1143</b>	<b>0.4</b>	<b>34.3</b>	<b>1701.6</b>	<b>2670.15</b>	<b>640.8</b>	<b>243.77</b>	<b>759.45</b>	<b>11.77</b>	<b>199.9</b>	<b>29.69</b>	<b>316.55</b>

#### Пятница, 2 неделя

##### Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2.9	0.1	26.4	0	0	18	0.05	0	0.6	1.2	0.96	0	1.2	0.01	0	0.04	0.11
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8.5	9.3	30.8	240.8	0.18	0.22	36.35	0.08	0.77	434.78	296.16	205.2	57.06	234.84	1.49	65.01	12.44	62.02
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	0	0.01	0.38	0	1.16	1.26	30.23	67	4.56	8.52	0.77	0.01	0.02	0.7
Про м.	Повидло абрикосовое	25	0.1	0	16	64.3	0	0.01	6.25	0	0.13	0.5	38	3	2.25	4.5	0.1	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0.07	0.02	0	0	0	299.4	55.8	12	8.4	39	0.66	19.2	3.6	8.7
Про м.	Батон нарезной	22	1.7	0.6	11.3	57.6	0.02	0.01	0	0	0	93.94	20.24	4.18	2.86	14.3	0.26	0	0	0
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>561</b>	<b>15.1</b>	<b>13.4</b>	<b>94.3</b>	<b>557.6</b>	<b>0.27</b>	<b>0.27</b>	<b>60.98</b>	<b>0.13</b>	<b>2.06</b>	<b>830.48</b>	<b>441.63</b>	<b>292.4</b>	<b>75.13</b>	<b>302.36</b>	<b>3.29</b>	<b>84.22</b>	<b>16.1</b>	<b>71.53</b>

##### Обед

54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6	2.7	19.4	126.1	0.08	0.05	121	0	6.6	115.3	395.16	15	21.1	55.6	0.89	19.7	0.23	33.4
54-2т	Запеканка из творога с морковью	150	16	9.2	26.2	249.6	0.09	0.24	1174	0.23	2.1	176.2	271.28	140	50.1	200	1.21	28.4	17.9	81.3

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1	0.04	0.03	20.3	0.1	0	115	73.2	56.5	17.5	143	0.8	15	16.6	0.21
54-6м	Биточек из говядины в соусе	90	16	16	14.8	265.7	0.07	0.13	19.9	0.08	0.1	223	265.14	35.9	23.6	165	2.3	17.6	3.54	55.6
		30	1	0.7	2.7	21.2	0.01	0	38.5	0.01	0.8	3.7	42.58	2.77	3.67	7.16	0.15	0.54	0.13	2.71
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	0	0.01	0.3	0	0	0.68	20.76	66.1	3.83	7.18	0.73	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	0.04	0.01	0	0	0	199.6	37.2	8	5.6	26	0.44	12.8	2.4	5.8
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7	0.05	0.02	0	0	0	121.8	70.5	8.7	14.1	45	1.17	1.32	1.65	7.2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>48.6</b>	<b>34.3</b>	<b>131.6</b>	<b>1029</b>	<b>0.38</b>	<b>0.49</b>	<b>1374</b>	<b>0.42</b>	<b>9.69</b>	<b>955.24</b>	<b>1175.82</b>	<b>333</b>	<b>139.32</b>	<b>648.51</b>	<b>7.69</b>	<b>95.32</b>	<b>42.45</b>	<b>186.19</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1501</b>	<b>63.7</b>	<b>47.7</b>	<b>225.9</b>	<b>1586.6</b>	<b>0.65</b>	<b>0.76</b>	<b>1435</b>	<b>0.55</b>	<b>11.8</b>	<b>1785.7</b>	<b>1617.45</b>	<b>625.3</b>	<b>214.45</b>	<b>950.87</b>	<b>10.98</b>	<b>179.5</b>	<b>58.55</b>	<b>257.72</b>

### Суббота, 2 неделя

#### Завтрак

54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2	0.09	0.09	536.7	0.18	12.2	195.66	339.94	20.34	24.79	66.84	0.92	17.17	2.83	32.12
54-22м	Рагу из курицы	250	26.2	8.8	21.9	271.7	0.17	0.14	324.6	0	14.1	351.73	923.21	40.23	116.69	240.64	2.67	53.71	21.3	195.45
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3	0.27	0.34	90	2.1	10	0	0	60.06	0	0	0	0	0	0
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	0.03	0.01	0	0	0	149.7	27.9	6	4.2	19.5	0.33	9.6	1.8	4.35
Про м.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	0.03	0.02	0	0	0	81.2	47	5.8	9.4	30	0.78	0.88	1.1	4.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>32.6</b>	<b>16.4</b>	<b>77.1</b>	<b>586.6</b>	<b>0.59</b>	<b>0.6</b>	<b>951.3</b>	<b>2.28</b>	<b>36.2</b>	<b>778.29</b>	<b>1338.05</b>	<b>132.4</b>	<b>155.08</b>	<b>356.98</b>	<b>4.7</b>	<b>81.36</b>	<b>27.03</b>	<b>236.72</b>

#### Обед

54-21з	Кукуруза сахарная	100	2.1	0.4	10.2	52.2	0.01	0.04	1.2	0	1.9	304	112.88	37	11.3	35.7	0.31	0	0.44	18
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.9	7.1	12.7	138	0.04	0.05	168	0	8.5	133.8	330.78	42.1	24	53.3	1.09	21.5	0.49	28.3
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	0.19	0.16	40.9	0.11	13	358.8	990.15	31.6	126	270	2.87	54.6	25.8	209
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	0.03	0.13	13.3	0	0.5	38.55	183.98	148	30.7	107	1.06	9	1.76	20
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4	0.7	23.8	117.4	0.1	0.05	0	0	0	243.6	141	17.4	28.2	90	2.34	2.64	3.3	14.4

Про																				
м.	Хлеб ржано-пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	0.08	0.02	0	0	0	349.3	65.1	14	9.8	45.5	0.77	22.4	4.2	10.2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>52.2</b>	<b>19.5</b>	<b>114.3</b>	<b>839.7</b>	<b>0.45</b>	<b>0.45</b>	<b>223.7</b>	<b>0.11</b>	<b>23.7</b>	<b>1428</b>	<b>1823.89</b>	<b>290.4</b>	<b>230.01</b>	<b>601</b>	<b>8.44</b>	<b>110.1</b>	<b>36.03</b>	<b>299.46</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1530</b>	<b>84.8</b>	<b>35.9</b>	<b>191.4</b>	<b>1426.3</b>	<b>1.04</b>	<b>1.05</b>	<b>1175</b>	<b>2.39</b>	<b>60</b>	<b>2206.3</b>	<b>3161.94</b>	<b>422.8</b>	<b>385.09</b>	<b>957.98</b>	<b>13.14</b>	<b>191.4</b>	<b>63.06</b>	<b>536.18</b>